

# ～ 第三回 健康サポート講座 ～

## 『認知症を知り予防しよう！』

今回は、社会的にも話題になっている「認知症」をテーマに開催します。



高齢者だけでなく若い方もご自身やご家族の将来を心配をされている方も多いです。

その認知症ですが、たくさん種類があります。なかには改善するものもあつたり、予防が期待できる方法も見つかってきたりしています。

この講座では、認知症関連の最新情報と、予防が期待できる実践法をお伝えします。認知症を正しく知り、予防に繋げましょう！

◎日 時 10月24日(水) 10:00～11:30

◎場 所 田村はり治療院内

◎参加費 500円

◎定 員 5名程度(先着順)

◎申 込 電話、メール、来院時にお申し込みください

田村はり治療院  
板橋区赤塚 3-37-16 サンハイツ 103

Tel 03-6795-4189

E-mail info@tamura-hari.com

