

～ 第二回 健康サポート講座 ～

『風邪とお灸』

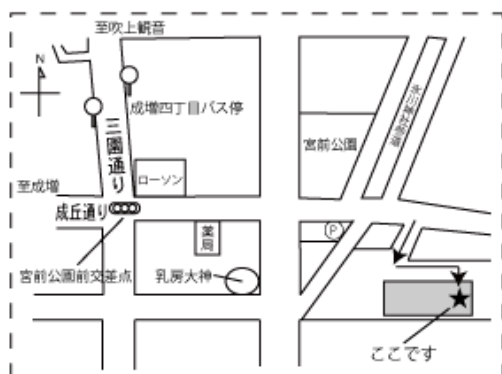


空気が乾燥し、気温も下がってくるこの時期、風邪にご用心！
今回は、『風邪とお灸』をテーマに開催します。

知っているようで正しく理解されていない「風邪ってなに？」を現代医学の知識を中心に、東洋医学の知識も交えながらお話しします。

そして、風邪の予防や健康管理にも役立つ「お灸」。自宅で自分にお灸ができる基礎実技の指導とお灸セットをお持ち帰り頂けます。

- ◎日時 10月25日(水) 14:00～15:30
10月30日(月) 10:00～11:30 ※25日と同じ内容
- ◎場所 田村はり治療院内
- ◎費用 1,000円(お灸セット代含む)
- ◎定員 5名程度(先着順)
- ◎服装 肘から先、膝から先がでる服装でお越し下さい
- ◎申込 電話、メール、来院時にお申し込みください



田村はり治療院
板橋区赤塚 4-12-12 フジハイツ 105
Tel 03-6795-4189
E-mail info@tamura-hari.com